



# Gemeinsames Jahresheft 2025/2026

Liebe Mitglieder, liebe Leser,

im vorliegenden Programmheft findet Ihr die Veranstaltungstermine des Sozialdienstes Fördekreis der kommenden Saison. Die Veranstaltungen werden auch wie bisher im Rundbrief und im Nordschleswiger bekannt gegeben – für neue Ideen sind wir jederzeit offen. Wanderungen sind wieder geplant. Die Termine und Orte werden später bekannt gegeben.

Der **Sozialdienst Fördekreis** stellt sich die Aufgabe die soziale Arbeit im Fördekreis zu fördern.

Er bietet Veranstaltungen verschiedener Art für alle Altersgruppen an.

Unsere Mitglieder sind automatisch Mitglied des **Sozialdienstes Nordschleswig**. Jedes Mitglied kann somit auch dessen vielseitige Angebote wie Seniorennachmitten, Vorträge, Kinderfreizeiten, Kurse und Aufenthalte im Haus Quickborn, sowie Reisen und vieles andere in Anspruch nehmen.

Der Mitgliedsbeitrag beträgt Kr. 100,- für Einzelpersonen, bzw. Kr. 200,- für Familien. (Reg.Nr.: 7930 Kontonr.: 1487868)

Herzliche Grüße



Inken Knutzen, 1. Vorsitzende

## Der Vorstand

### **1. Vorsitzende**

Inken Knutzen, Rinkenis, ☎ 29 61 31 11, ✉ inkennutzen@mail.dk

### **2. Vorsitzende**

Katharina Mensing, Rinkenis, ☎ 61 65 15 09, ✉ kathmen007@gmail.com

### **Schriftführerin**

Heidi Gerke, Quars, ☎ 30 27 78 45, ✉ heidis-blomster@live.de

### **Kassierer**

Rainer Naujeck, Ekensund, ☎ 42 72 49 11, ✉ rainernaujeck@outlook.dk

### **Beisitzerin**

Elke Storm, Hockerup, ☎ 20 45 45 58, ✉ elkestorm@outlook.com

### **Suppleantin**

Christa Kaplan, Rinkenis, ☎ 31 66 65 70, ✉ christa@sylt-piano.de

## Fahrgelegenheit bei Veranstaltungen

Für Ältere und Behinderte wird ein Fahrdienst angeboten.

Kostenbeitrag individuell je nach Ort — jedoch mindestens 20 DKK.

Er kann angefordert werden bei

Rainer Naujeck

☎ 42 72 49 11, SMS oder Mail (rainernaujeck@outlook.dk)

# Termine 2025/2026

**Anmeldung:** Bei allen Terminen, die mit \* markiert sind, bitten wir um Anmeldung eine Woche vor der Veranstaltung bei Rainer Naujeck unter Tel. 42 72 49 11, als SMS oder Mail.

- 
- Dienstag, 05.08.      Gemütlicher Nachmittag – Kaffeetrinken und klönen.  
15.00 Uhr                Wer Lust hat, kann natürlich auch stricken, basteln,  
                              spielen usw., Pastorat
- 
- Dienstag, 02.09.      Gemütlicher Nachmittag – siehe 05.08.  
15.00 Uhr
- 
- Donnerstag,             Besuch des königlichen Küchengartens  
18.09.                   Felstedvej 8, 6300 Gråsten  
14.00 Uhr \*             Parken: Slotsgade
- 
- Dienstag, 07.10.      Gemütlicher Nachmittag - siehe 05.08.  
15.00 Uhr
- 
- Samstag, 11.10.      Pilztour mit Heidi Gerke  
15.00 Uhr \*
- 
- Dienstag, 04.11.      Gemütlicher Nachmittag - siehe 05.08.  
15.00 Uhr
- 
- Donnerstag,             Suppenabend mit Singen  
13.11.                   Deutscher Ruderverein Gravenstein  
18.00 Uhr \*
- 
- Dienstag, 02.12.      Seniorenadventsfeier zusammen mit der  
15.00 Uhr \*             Kirchengemeinde in der Förde-Schule
- 
- im Dezember             Besuch einer Weihnachtsausstellung  
                              Näheres wird später bekannt gegeben.

---

Dienstag, 06.01.      Gemütlicher Nachmittag - siehe 05.08.  
15.00 Uhr

---

Dienstag, 27.01.      Vortrag mit Katja Hinz „Smartphone – Sicherheit“ mit  
14.30 Uhr \*            Kaffeetafel im Deutschen Ruderverein Gravenstein

---

Dienstag, 03.02.      Gemütlicher Nachmittag - siehe 05.08.  
15.00 Uhr

---

Dienstag, 17.02.      Vortrag mit Cornelia Simon zum Thema „Meine  
14.30 Uhr \*            Erfahrungen und Erlebnisse in der DDR“ mit  
                          Kaffeetafel im Deutschen Ruderverein Gravenstein

---

Dienstag, 03.03.      Gemütlicher Nachmittag - siehe 05.08.  
15.00 Uhr

---

Dienstag, 17.03.      Überraschungsbuffet – jeder bringt etwas mit!  
18.00 Uhr \*            Mit Singen im Ruderverein Gravenstein

---

Dienstag, 07.04.      Gemütlicher Nachmittag - siehe 05.08.  
15.00 Uhr

---

Donnerst., 16.04.      Generalversammlung mit gemütlichem  
18.00 Uhr \*            Beisammensein im Deutschen Ruderverein  
                          Gravenstein

---

Samstag, 25.04.      „Kagefestival“ in Tondern  
\*                        Näheres wird später bekannt gegeben!

---

Dienstag, 05.05.      Gemütlicher Nachmittag - siehe 05.08.  
15.00 Uhr

---

Samstag, 30.05.      Spazierlotto Jeder nimmt einen Picknickkorb mit.  
11.00 Uhr              Treffpunkt: Stærevænget in Broacker

---

Dienstag, 02.06.      15.00 Uhr Gemütlicher Nachmittag - siehe 05.08.

---

## Familienberatung

**Sabine Dehn Frerichs**  
Familienberaterin

① 22 24 88 08  
Werktags von 8 - 9 Uhr

✉ sdf@sozialdienst.dk



Ob große oder kleine Probleme:  
Ich stehe gerne beratend, betreuend und hilfeleistend zur Verfügung, z. B. bei

1. Vermittlung von Erholungsurlauben,  
Seniorenreisen, Familienfreizeiten,  
Behindertenausflügen,
2. Fortbildung, Umschulung,  
Arbeitssuche,
3. grenzüberschreitenden Problemen
4. Beschaffung von Heimhilfe und  
Hilfsmitteln,
5. Wohnungssuche, Umzug, Vermittlung  
von Pflegeheimplätzen,
6. Rentenfragen, Steuerproblemen,  
Sozialhilfe,
7. Partnerschaftsproblemen, Scheidung,  
Erziehungsproblemen,
8. Krankheiten, psychischen Problemen,
9. Schulproblemen, Mobbing, Alkohol-  
und Drogenmissbrauch  
und vieles mehr.

Schweigepflicht ist selbstverständlich.

**Sozialdienst Nordschleswig**

① 74 62 18 59

✉ mail@sozialdienst.dk

[www.sozialdienst.dk](http://www.sozialdienst.dk)



## Besuchsfreunde Nordschleswig

### **Neue Freundschaften – für ein besseres Miteinander**

Der „**Sozialdienst Nordschleswig**“ und die „**Nordschleswigsche Gemeinde**“ haben gemeinsam ein Besuchsfreunde-Projekt ins Leben gerufen: Besuchen und/oder besucht werden!

- Hast du Zeit zu verschenken?
- Jede Geschichte braucht einen Zuhörer!
- Freundschaft kennt kein Alter!

Spricht dich dies an, erteilt Familienberaterin Sabine Dehn Frerichs gerne nähere Auskunft!

Liebe Mitglieder des Sozialdienstes Sonderburg!

Das neue Programm 2025/2026 liegt vor Euch.

In jedem Jahr bemühen wir uns, interessante Themen für unsere Veranstaltungen/Montagsclub zu finden und hoffen, dass wir auch wieder Euren Geschmack getroffen haben.

Immer sind wir dankbar für Eure Anregungen. Schickt sie uns per Mail oder ruft einfach an.

Wir fühlen uns im Museum sehr wohl, und die Zusammenarbeit klappt hervorragend. Hiermit noch einmal herzlichen Dank an den Museumsleiter Hauke Grella.

Die Seniorenweihnachtsfeier findet am 19. Dezember 2025 statt – ein Fahrdienst wird angeboten. Wir freuen uns auf Euch.

Weiterhin gilt, wenn Ihr kein Netbanking habt, nehmen wir gerne den Mitgliedsbeitrag von 100 DKK pro Person persönlich entgegen und zahlen ihn für Euch ein. Meldet Euch bei uns oder Sabine Frerichs, unserer Familienberaterin. Solltet Ihr eine Mailadresse bekommen haben, lasst sie uns wissen.

Wir hoffen, viele von Euch bei unseren Veranstaltungen begrüßen zu können.

Euer Sozialdienst, i.A.d.V. Hannelore Holm (Vorsitzende)

Bankverbindung Sozialdienst Sonderburg: Kreditbanken Sonderburg

**Reg. Nr. 7931 – Kontonummer 0001030559 – bitte Euren Namen angeben.**

## **Der Vorstand des Sozialdienstes Sonderburg**

**1. Vorsitzende:** Hannelore Holm, Spang Vade 29, Sdbg., ☎ 27 51 18 17

hannelore.holm@gmail.com

**2. Vorsitzende: vakant**

**Schriftführerin: vakant**

**Kassiererin:** Gudrun Kromand, Sundgade 20b, Sdbg, ☎ 41 56 09 11

mesonero@bbsyd.dk

**Beisitzerin**

Doris Ravn, Møllebakken 19, Sdbg., ☎ 74 42 56 24

ejnar.ravn@stofanet.dk

Elisabeth Samsøe, Dybbølgade 41, Sdbg., ☎ 74 48 77 97

**Suppleanten:**

Dorothee Knabe, Ollundsbjerg 22, Sydals, ☎ 74 44 11 42

Rajah Shanmuganathan, Lyngmosevej 5,

Nordborg, raja@lyngmose.com

**Vertreterin im Verbandsvorstand:** Dorothee Knabe

**Kontakt zum BDN-Bezirk Sonderburg:** Doris Ravn

## **Programm Sozialdienst Sonderburg 2025 – 2026**

---

ab Freitag, 1. Aug. 10.30 – 11.30 Uhr	Stuhlgymnastik unter der Leitung von Peter Feies vom Dt. Jugendverband im Mariaheim, Kosten: insgesamt 400 DK, die die TS Sonderburg entgegennimmt.
Montag, 8. Sept.	Ausflug nach Flensburg: Rundgang „Jugendstil und Höfe“ (mit Guide). Nachher Essen in der Brauerei Hansen. Zeitpunkt wird später bekannt gegeben.
Montag, 6. Okt. 15.00 Uhr	Vortrag über „Glaskunst“ bei die „Kreative“ (Silvia Steger in der Perlegade) mit Kaffee und Kuchen Bitte anmelden bei Hannelore.
Montag, 10. Nov. 15.00 Uhr	Der Nordschleswiger kommt zu uns (Gwyn Nissen und Hannah Dobiaschowski), im Deutschen Museum Nordschleswig
Freitag, 19. Dez. 10.00 Uhr	Seniorenweihnachtsfeier in der Dt. Schule Sonderburg Bitte anmelden bei Hannelore
Montag, 12. Jan. 15.00 Uhr	Ursula Petersen und Gertraudt Jepsen (Geschäftsführerin und Vorsitzende des Sozialdienstes Nordschleswig besuchen uns und berichten über ihre Arbeit, im Dt Museum Nordschleswig
Montag, 2. Febr. oder 9. Febr. 15.00 Uhr	Vortrag über die „Torpedostation“ in Hørup Hav von Hauke Grella im Deutschen Museum Nordschleswig
Samstag, 7. März 15.00 Uhr	Generalversammlung im Mariaheim

---



**WIR UNTERSTÜTZEN  
DIE SOZIALE ARBEIT,**

**indem wir den jährlichen Zuschuss der Kommune  
Sonderburg an den Sozialdienst absichern.**

**DEINE STIMME FÜR DIE SP**

**Kommunalwahl | 18. November 2025**

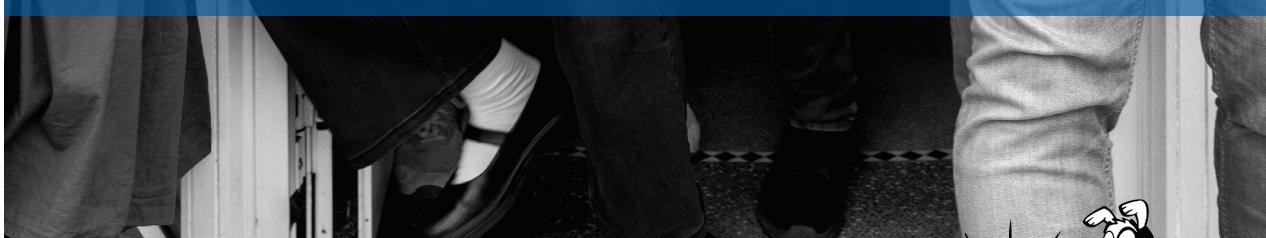


„MOJN NORDSCHLESWIG“



# Mojn Lieblingspodcast!

Überall, wo es Podcasts gibt.



## *Der Nordschleswiger*

[nordschleswiger.dk/mojn](http://nordschleswiger.dk/mojn)

